

Δείτε αν το Vision Training είναι η λύση που ψάχνετε!

■ Έχετε παρατηρήσει το παιδί σας ή εσείς έχετε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα;

! Τσεκάρετε τα τραταγωνάκια μόνο αν η απάντηση είναι **ΝΑΙ**

✓ Εάν τσεκάρετε πάνω από 10 κουτάκια σας συστήνουμε να κλείσετε ραντεβού για μία οπτομετρική αξιολόγηση

Ταρασούδης

VISION TRAINING

Να συμπληρωθεί από το παιδί μαζί με τον γονέα εφ' όσον ο ενδιαφερόμενος είναι ανήλικας

Όταν διαβάζετε

- Νιώθετε τα μάτια σας να τσούζουν, να πονούν ή κουράζεστε γρήγορα;
- Έχετε πονοκεφάλους;
- Βλέπετε ποτέ θολά ή μπερδεμένα;
- Βλέπετε ποτέ διπλά;
- Μήπως οι λέξεις που διαβάζετε κουνιούνται;
- Είναι πιο εύκολο να διαβάζετε όταν κλείνετε το ένα μάτι;
- Είναι πιο εύκολο να διαβάζετε όταν καλύπτετε το ένα μάτι;
- Έχετε παρατηρήσει αν χάνετε την σειρά σας ή αν πηδάτε σειρές ή λέξεις;
- Είναι πιο εύκολο να διαβάζετε όταν δείχνετε με το δάκτυλο για να μην χάσετε την γραμμή;

Μετά το διάβασμα

- Σας είναι δύσκολο να θυμηθείτε αυτό που διάβαζετε;
- Χρειάζεται να ξαναδιαβάσετε το ίδιο για να καταλάβετε τι γράφει;

Γενικές ερωτήσεις

- Το παιδί μου δυσκολεύεται στην ανάγνωση
- Το παιδί μου δυσκολεύεται στα μαθηματικά
- Το παιδί μου χρειάζεται βοήθεια με ιδιαίτερα
- Το παιδί μου επανέλαβε κάποια τάξη
- Οι δάσκαλοι/γιατροί πιστεύουν ότι έχει διάσπαση προσοχής
- Έχει προηγηθεί επιπλέον ψυχολογική, εκπαιδευτική, νευρολογική ή άλλου τύπου εξέταση στο παιδί μου

Γενική συμπεριφορά παιδιών (μόνο για παιδιά)

- Καταφέρνει δραστηριότητες για παιδιά μεγαλύτερης ηλικίας
- Το παιδί μου έχει προβλήματα συντονισμού και είναι αδέξιο μερικές φορές
- Έχει σύντομη ικανότητα συγκέντρωσης
- Είναι παρορμητικό
- Εκνευρίζεται εύκολα
- Δεν ακούει όταν του μιλάνε
- Είναι απρόσεκτο
- Έχει φτωχή μνήμη
- Τα μάτια του φεύγουν προς τα μέσα ή προς τα έξω
- Έχει ένταση όταν διαβάζει ή κάνει κωνική εργασία

Οπτικές δεξιότητες

- Δυσκολεύεστε να ξεχωρίσει το δεξιά - αριστερά
- Αντιστρέφεται γράμματα και αριθμούς
- Κάνετε λάθος λέξεις με παρόμοια αρχή
- Δεν αναγνωρίζετε την ίδια λέξη που επαναλαμβάνεται στην σελίδα
- Δυσκολεύεστε σε βασικές μαθηματικές έννοιες
- Φτωχή κατανόηση γραπτού κειμένου
- Έχετε δυσκολία στην ορθογραφία
- Κακός γραφικός χαρακτήρας
- Σβήνεται συνεχώς όταν γράφετε
- Απαντάτε σωστά προφορικά αλλά όχι γραπτά